

De meeste mensen hebben wel eens een periode dat het niet zo goed gaat. Ze hebben moeite met zichzelf, met hun emoties of gedrag, met hun gezondheid of handicap, met hun werk, school of anderen om hen heen.

Heeft u psychische klachten? Zit u ergens mee? Lukt het niet om er op eigen kracht uit te komen? Praat er dan eens over met een eerstelijns psycholoog (ELP)/gezondheidszorg (GZ-) psycholoog NIP.

Heeft u hier wel eens last van?

Als u last heeft van één van deze -of andere klachten, dan kan een psycholoog u helpen.

- Angst, fobieën, paniek, schuldgevoel, somberheid
- Depressie
- Agressie, woede
- Overspannenheid, burnout
- Vage lichamelijke klachten waarvoor geen duidelijke verklaring is (hoofdpijn, maagpijn, benauwdheid), pijnklachten, hyperventilatie, spanningsklachten
- Dwangmatig handelen of gedachten die steeds terugkomen
- Problemen in uw relatie, gezin of vriendschappen
- Seksuele problemen
- Psychische problemen met werk/studie of werkloosheid
- Opvoedingsproblemen met uw kinderen

- Psychische klachten., ontwikkelings- en gedragsproblemen van kinderen
- Problemen met ouder worden
- Verwerking van trauma, verlies (rouw), scheiding etc.
- Identiteitsproblemen (negatief zelfbeeld, lage zelfwaardering, assertiviteit)
- Genderproblematiek
- Slaap- of eetproblemen
- Verslaving
- Levens- en zingevingsproblematiek
- Gedragsproblemen

Waarom naar ELP/GZ-psycholoog NIP?

Deze psycholoog werkt, net als uw huisarts, dicht bij u in de buurt. Hij/zij is volledig gediplomeerd en gespecialiseerd in behandelingen van korte duur en is direct bereikbaar. De psycholoog geeft deskundige hulp die net dat duwtje in de rug kan zijn dat u nodig heeft, stelt duidelijk vast wat er aan de hand is (diagnose) en gaat vertrouwelijk met uw gegevens om. Niets van wat u vertelt komt zonder uw toestemming naar buiten.

Denk niet te snel 'ik moet er alleen uitkomen' of 'het moet eerst erger worden'.

Juist als u er vroeg bij bent kan een psycholoog u goed helpen!

Zo kan ELP/GZ-psycholoog NIP u helpen

Een psycholoog bespreekt samen met u uw situatie en stelt de diagnose. Samen werkt u vervolgens aan een oplossing. Waardoor komt u er niet op eigen kracht uit? Welke persoonlijke capaciteiten kunnen u helpen?

PSYCHO INFORMA GROEP

De psycholoog denkt met u mee en helpt u tot een oplossing te komen. Eerstelijns psychologen werken praktisch en probleemgericht.

Vijf tot vijftien gesprekken zijn vaak voldoende om op eigen kracht verder te kunnen. Een gesprek met een psycholoog duurt meestal drie kwartier. De psycholoog kan u adviseren, behandelen of testen en zonodig doorverwijzen naar tweedelijns hulp.

Voor een afspraak of meer informatie

U kunt zelf contact met ons opnemen voor meer informatie of om een afspraak te maken door tussen 9.00 en 17.00 uur te bellen met 0182-380265. Meestal heeft u binnen 2 weken een eerste gesprek.

Kosten

Vrijwel altijd worden (een deel van) de kosten van een bezoek aan de psycholoog vergoed door de ziektekostenverzekeraar. De eerste 8 consulten worden uit de basisverzekering vergoed met een eigen bijdrage van € 10,-. U moet dan wel een verwijzing/brief van de huisarts hebben. Vaak worden hierna nog consulten uit de aanvullende verzekering vergoed. U kunt hierover contact opnemen met uw verzekeraar.

Het is altijd mogelijk de kosten zelf te betalen. Vraag de eerstelijns psycholoog vooraf wat een gesprek kost.

PSYCHO INFORMA GROEP

Hoe weet u of u een erkende ELP / GZ-psycholoog NIP heeft ?

Als u goed geholpen wilt worden, zorg dan dat u een erkende hulpverlener inschakelt. In onze praktijk werken eerstelijns en gezondheidszorg psychologen NIP met een universitaire opleiding.

Verder voldoet de praktijk aan:

- registratie in het register van het Nederlands Instituut van Psychologen, het NIP
- inschrijving in het BIG-register (Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg) en vallen daarmee onder het tuchtrecht
- lidmaatschap van de landelijke vereniging voor eerstelijns psychologen (LVE) en een regionaal overleg eerstelijns psychologen (ROEP)

Heeft u een klacht over ons, dan kunt u deze bij de praktijkassistentes melden. Komen we er onderling niet uit, dan kunt u met uw klacht terecht bij zowel de LVE als het NIP. Adres en verdere informatie hierover kunt u bij de praktijkassistentes opvragen.



Onze adressen zijn:

Nieuwe Singel 3, 2871 AX Schoonhoven
Zaagmolenlaan 4, 3447 GS Woerden
IJsselstraat 14, 3401 DK IJsselstein
Beukstraat 94, 2565 ZD Den Haag
De la Reyweg 170, 2571 GH Den Haag
Thomsonplein 23, 2565 KV Den Haag

Voor afspraken of informatie:

Hoofdkantoor tel. 0182-380265

fax 0182-380109

email: info@psycho-informa-groep.nl

internet: www.psycho-informa-groep.nl

Als u een probleem heeft
en er zelf niet goed uitkomt



... een eerstelijns
gezondheidszorg psycholoog
kan helpen!