

ZELFVERDEDIGING & WEERBAARHEID IJsselstein



Email: info@flammen.nl

www.flammen.nl

030-6014211

06-51711307

KENPO KARATE

Kenpo Karate training vergroot uw fysieke en mentale weerbaarheid. Ontdek zelf de vele positieve aspecten!

Agressie is ongewenst gedrag met de bedoeling een ander schade te berokkenen.

Leer ook hoe u effectief kunt handelen tijdens crisissituaties.



Iedereen heeft de keuze om agressie te stoppen!

Jeugdtrainingen (4-13 jaar)

Bij onze jeugdtrainingen ligt de nadruk op de persoonlijke ontwikkeling van uw kind en extra aandacht gaat uit naar het goed leren samenwerken op een sportieve en bovenal respectvolle manier.

In een plezierige en veilige leeromgeving worden diverse werkvormen benut om kennis te maken met weerbaarheid.

Kinderen leren de consequenties van hun eigen handelen en zijn door zelfvertrouwen minder kwetsbaar voor sociale invloeden omdat ze verder hebben leren kijken in een moeilijke situatie.

Een vermeden gevecht is een gewonnen gevecht!

IJsselstein

Jeugdgroepen trainen elke woensdag van 15:15-16:15 (7 t/m 9 jaar) en 16:15-17:15 (v.a. 10 jaar) in de Poortdijk en op zaterdagmorgen van 9:30-10:30 in de Touwlaan.

Volwassenen en leden v.a. 14 jaar trainen dinsdagavond vanaf 19:30 en vrijdagavond vanaf 20:00 in locatie Touwlaan 21.

Kids Kenpo tuimelklas



De jeugdgroep tuimelklas (4-6 jaar) traint elke woensdagmiddag van 13:30-14:30 in gymzaal Het Podium.

Op een speelse manier maken hier de kinderen kennis met Kenpo Karate.

Sportclinics & workshops

Wij verzorgen tevens sportclinics en workshops zelfverdediging, weerbaarheid en agressiehantering voor scholen, instellingen en bedrijven.

Ons team uw sleutel tot succes!

