

Kun je onverwerkte emoties en patronen hebben zonder het te weten?

Jazeker! Een kind wat ooit van tafel of de commode viel kan hoogtevrees hebben. Iemand die met de navelstreng om zijn hals werd geboren kan een fobie of astma ontwikkelen, enz.

Hoe wordt het gecorrigeerd?

U gaat terug naar het originele incident: naar de eerste keer dat u de negatieve emotie had of dat u het gedragspatroon nodig had. Hierdoor wordt het hersendeel ingeschakeld waarin het incident geregistreerd werd. Terwijl u zich daar op concentreert, gebruikt u en/of de therapeut een speciale techniek om linker- en rechterhersenhelft te integreren. Hierdoor komen blokkerende patronen en emoties vrij en worden losgelaten.

Is het prettig en kortdurend?

Jazeker! Mensen vinden het over het algemeen een leuke behandelwijze en vinden dat ze veel meer inzicht in zichzelf en hun leven krijgen dan daarvoor. Het is niet zo confronterend en geeft vaak veel opluchting. Het is een spannende ontdekkingsreis die

leidt tot bewustwording van het feit hoe we ons zelf in de weg kunnen zitten. Een behandeling duurt vaak maar enkele sessies, dus langdurige therapie is meestal niet nodig. En je kunt bij toekomstige situaties die er op lijken zelf ingrijpen.

Voor afspraken of informatie, neem contact op met:

Psycho Informa Groep

Hoofdkantoor Schoonhoven / postadres:

Tel. 0182-380265

Fax: 0182-380109

website: www.psycho-informa-groep.nl

e-mail adres: info@psycho-informa-groep.nl

Onze adressen zijn:

Nieuwe Singel 3, 2871 AX Schoonhoven

Steijnlaan 192, 2571 SB Den Haag

De la Reyweg 170, 2571 GH Den Haag

Beukstraat 94, 2565 ZW Den Haag

Thomsonplein 23, 2565 KV Den Haag

Zaagmolenlaan 4, 3447 GS Woerden

Terschellingkade 17, 3446 BK Woerden

IJsselstraat 14, 3401 DK IJsselstein

De Grutto 23, 2935 VA Ouderkerk a/d IJssel

Groenendaal 1, 2922 CJ Krimpen a/d IJssel

Florijn 3, 3405 BM Benschop

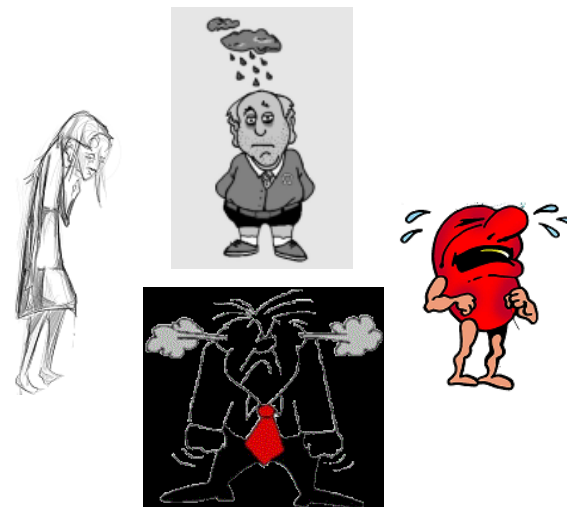
Beatrixplantsoen 1, 3411 DA Lopik

**Je emoties weer de baas:
BLIJ en TEVREDEN !!!**



BAAS

over je emoties



- vind de werkelijke oorzaak van je problemen in zeer korte tijd
- verwijder blokkades, alles wat je tegenhoudt om te groeien als mens
- overwin trauma's, angsten en pijn
- word werkelijk baas over je emoties

PSYCHO INFORMA GROEP

Baas over je emoties zijn

Dat kan met nieuwe methodes, ontwikkeld door diverse artsen, met name ondersteund door ervaringen binnen de kinesiologie en de kwantummechanica.

Of we werkelijk baas zijn wordt bepaald door:

- hoe we dingen die ons overkomen ervaren
- hoe we erover nadenken
- hoe we omgaan met onze emoties
- en hoe we ons dagelijks voelen en gedragen
- hoe we reageren op onze omgeving

De meeste mensen laten hun leven bepalen door anderen of door wat er allemaal gebeurt. Hoe vaak ben je niet uren na een gesprek nog boos of gefrustreerd? Hoe vaak zijn we niet bang voor iets dat gaat of kan gaan gebeuren?

Wat bepaalt ons gedrag en emoties?

Het heeft alles te maken met wat we hebben meegemaakt, onze ervaringen, en hoe we daarmee om zijn gegaan. Het blijkt dat onze hersenen herinneringen aan alles wat we hebben geleerd en meegemaakt opslaan in de vorm van programma's, **patronen** genoemd (als programma's op een harde schijf van een computer). Zo is er een patroon voor praten,

lopen, fietsen enz. Een aangeleerd patroon verloopt uiteindelijk automatisch. Daar hoeft je niet meer bij na te denken (onbewust).

Veel van onze patronen zijn al ontstaan toen we klein waren en hebben te maken met hoe we zijn opgevangen als baby of als kind. Soms kan zelfs de periode van voor de geboorte van invloed zijn. De patronen die worden opgeslagen zijn altijd noodzakelijk geweest om op dat moment te overleven op de best mogelijke manier.

Op latere leeftijd blijven de meeste patronen nuttig, maar sommige kunnen ons in de weg gaan zitten en lastig worden.

Hoe ontdek je negatieve patronen?

De therapeut maakt gebruik van speciale spiertesten, omdat je spieren ook onbewust worden aangestuurd vanuit hetzelfde deel van je hersenen waar patronen zijn opgeslagen. Door specifieke vragen kan de therapeut via reacties van de reflexpunten precies onderzoeken welke patronen geblokkeerd zijn geraakt. Ook bij lichamelijke klachten kan de therapeut de onderliggende blokkades vinden.

PSYCHO INFORMA GROEP

Hoe ontdek je negatieve emoties?

Als mens moeten wij onze emoties verwerken willen we een sterke persoonlijkheid blijven en ons prettig kunnen voelen. Verwerken gaat via de linker hersenhelft (die voornamelijk bezig is met dingen logisch op een rijtje zetten, nadenken) en de rechter hersenhelft (die voornamelijk bezig is met beelden en gevoelens). Als het om welke reden dan ook niet lukt om ervaringen in beide hersenhelften te verwerken, ontstaan er **onverwerkte emoties**. Die hebben vaak een negatieve invloed op ons en je kunt je negatief gaan voelen of zelfs pijn krijgen.

Waarom verwerken we dingen niet?

Onze hersenen slaan alles op vanaf het moment dat we ontstaan als mens. Pijnlijke ervaringen of gebeurtenissen worden gezien als een bedreiging. We proberen te overleven door ons daartegen te beschermen of te verzetten. Dan ontstaat dus een gedragspatroon of emotie die niet wordt verwerkt, die blijft hangen als een soort last in ons systeem. Dat blokkeert onze ontwikkeling en we kunnen last krijgen van negatieve emoties, ons rot gaan voelen of letterlijk pijn en/of ziektes krijgen.